

TIDSSKJEMA GJENSIDIGELEKENE 18. og 19. mai.

Fredag 18.	Løp	Hopp	Kast	
18:00	100m G15-19	Lengde J/G 9-10 (4 forsøk) NB: satssone		
18:05	100m J15			
18:10	100m J16			
18:15	100m J17-19			
18:20				
18:25				
18:30	300m G15	Lengde J/G 13-14 (13 år 4 forsøk, 14 år 6 forsøk) NB: satssone tom. 13 år		
18:35				
18:40	300m J15-19			
18:45				
18:50				
18:55				
19:00				
19:05				
19:10				
19:15				
19:20				
19:25				
19:30	60m J/G 9-10			
19:35	60m G13-14			
19:40	60m J13-14	Lengde J/G 15+ (6 forsøk)		
19:45				
19:50				
19:55				
20:00				
20:05				Kule J/G 10-13 (4 forsøk)
20:10				
20:15				
20:20				
20:25				
20:30				
20:35			Kule J/G 14+ (6 forsøk)	
20:40				
20:45				

TIDSSKJEMA GJENSIDIGELEKENE 18. og 19. mai.

Lørdag 19.	Løp	Hopp	Kast
11:00		Høyde M5	
12:00	60m hekk J12	Tresteg alle (16+)	
12:05	60m hekk G13		
12:10	60m hekk J13		
12:15			
12:20			
12:25	80m hekk J15		
12:30			
12:35	200m G14+		Liten ball G9
12:40	200m G13		
12:45	200m J14-15		
12:50	200m J13	Høyde J/G 10-12 år	
12:55	200m J16		
13:00	200m J17+		
13:05			
13:10			
13:15	600m G13+		
13:20	600m J13-14		
13:25			
13:30			
13:35			
13:40			
13:45	600m J/G 10-12		Spyd alle (13 år: 4 forsøk, 14 år+: 6 forsøk)
13:50			
13:55			
14:00			
14:05			
14:10			
14:15	400m hk		
14:20		Høyde J/G 13-19 år	
14:25			
14:30			
14:35			
14:40			
14:45			
14:50			
14:55			
15:00			
15:05			
15:10			
15:15			
15:20			
15:25			
15:30			